



LES ATELIERS DU KAMOURASKA

*Favoriser l'insertion professionnelle
des jeunes tout en aidant la communauté*

En bref

Nom du projet

Les Ateliers du
Kamouraska

Clientèle

Jeunes entre 16 et 35 ans
du Kamouraska

Région

Bas-Saint-Laurent

Organisme en charge du projet

Projection 16-35 /
Carrefour jeunesse-emploi
du Kamouraska
580A, rue Côté, C.P. 578,
Saint-Pascal (Québec)
G0L 3Y0

Pour plus d'information

Marie Eve Dionne
418-492-9127 poste 115

Partenaires

- * Emploi-Québec
- * Service Canada
- * Commission scolaire
Kamouraka-Rivière-du-loup
- * Ville de Saint-Pascal
- * Centre de santé et de
services sociaux du
Kamouraska
- * Tandem-Jeunesse
- * Co-Éco
- * Moisson Kamouraska

L'un porte le titre des Maraîchers du Cœur, l'autre, les Ébénistes du Cœur. Ensemble, ils forment *Les Ateliers du Kamouraska* et ils visent le développement de compétences professionnelles des jeunes ainsi que leur intégration sociale. Créés d'abord en 2005 (les maraîchers du cœur) et ensuite en 2009 (les ébénistes du cœur), ces deux ateliers à vocation sociale répondent à une problématique importante au Kamouraska. En effet, dans cette MRC de la région du Bas St-Laurent, 21% des adultes qui reçoivent de l'assurance-emploi ont moins de 35 ans. Plusieurs d'entre eux sont aux prises avec des difficultés d'insertion personnelle et professionnelle et vivent de l'isolement social. Afin de les aider à surmonter les obstacles de vie et augmenter leur estime personnelle, Projection 16-35/ Carrefour jeunesse-emploi du Kamouraska en collaboration avec plusieurs partenaires de la région soucieux de l'insertion socioprofessionnelle, a initié ce projet qui permet à un minimum de 24 jeunes par année d'entreprendre une démarche afin d'acquérir une expérience de travail et des compétences transférables dans diverses situations, notamment lors d'un retour en formation ou d'une intégration au marché du travail.

Des acquis personnels et professionnels

Le projet, d'une durée de 19 semaines, accueille les jeunes à raison de 30 heures par semaine. Au cours du projet, les jeunes adultes sélectionnés participent à des ateliers de formation portant notamment sur la connaissance de soi, le développement personnel, les valeurs et les aptitudes conduisant au marché du travail, le secourisme, le budget personnel, la santé mentale, les dépendances, la communication interpersonnelle, la préparation d'une lettre de présentation et d'un curriculum vitae. Les jeunes qui ressortent de ces ateliers acquièrent également une expérience

de travail significative relativement aux besoins de main-d'œuvre en agroalimentaire et en revitalisation du patrimoine architectural de la MRC. En effet, parallèlement aux ateliers, 225 heures de formation leur sont offertes par un maître-maraîcher et un maître-ébéniste. Deux ateliers leur permettent de mettre leurs connaissances à l'épreuve. Aux Maraîchers du cœur, c'est au jardin qu'ils apprennent, entre autres, comment préparer les semis, réaliser les plantations, effectuer l'arrosage, le binage et le bêchage et participer à la récolte. Aux ébénistes du Cœur, c'est l'univers du bois qui leur est révélé. Un atelier est mis à leur disposition afin d'être initiés à la restauration, la récupération, la finition, la création pour accentuer leur potentiel.

Se construire une identité positive tout en aidant la communauté

Au-delà de l'insertion professionnelle, ce projet favorise avant tout l'insertion sociale des participants en se souciant de leur offrir une image positive de leurs réalisations et de leur cheminement, donc d'eux-mêmes. L'atelier de travail devient un prétexte au développement des compétences personnelles qui constituent la base de leur employabilité et de leur maintien. De plus, ces ateliers favorisent leur engagement social en leur enseignant des actions environnementales à leur portée et en aidant la collectivité, puisque la majorité des produits résultant de leur travail est distribuée à des organismes communautaires du territoire luttant contre la pauvreté ■